



HORAIRES DES COURS MOIRANS-JUDO 2025/2026

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
10h00					10h00-> 10h45 Catégorie : Pré-Judo (Enfants de 2021 et 2020)	10h00
11h00					10h45-> 11h30 Catégorie : Pré-Judo (Enfants de 2021 et 2020)	11h00
12h00					11h30 -> 12h15 Catégorie : Taïso Adulte (2012 et avant)	12h00
16h00						16h00
17h00	16h45-> 17h45 Catégorie : Mini-Poussin (Enfants de 2019 et 2018)		16h45-> 17h45 Catégorie : Mini-Poussin (Enfants de 2019 et 2018)	16h30-> 17h15 Catégorie : Pré-Judo (Enfants de 2021 et 2020)		17h00
18h00	17h45-> 18h45 Catégorie : Poussin (Enfants de 2017 et 2016)	17h30-> 18h30 Catégorie : Mini-Poussin & Poussin (Enfants de 2016, 2017, 2018 et 2019)	17h45-> 18h45 Catégorie : Poussin (Enfants de 2017 et 2016)	17h15-> 18h15 Catégorie : Mini-Poussin & Poussin (Enfants de 2016, 2017, 2018 et 2019)		18h00
19h00	18h45 ->20h15 Catégorie : Minime et Cadet (Enfants de 2013 et avant)	18h30 ->19h30 Catégorie : Benjamin & Poussin 2 (Enfants de 2014, 2015 & 2016)	18h45 ->20h15 Catégorie : Minime et Cadet (Enfants de 2013 et avant)	18h15 ->19h15 Catégorie : Benjamin & Poussin 2 (Enfants de 2014, 2015 & 2016)		19h00
20h00		19h30 -> 21h00 Catégorie : Adulte (2012 et avant)		19h30 -> 21h00 Catégorie : Adulte (2012 et avant)		20h00
21h00						21h00