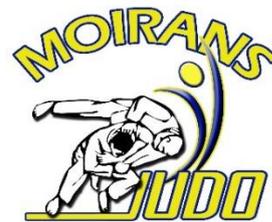




SAISON 2025-2026 CATÉGORIES D'ÂGE



Nous nous réservons le droit de moduler les horaires en fonction du nombre d'inscrits pour chaque cours

EVEIL JUDO

Enfants nés (e) s en 2021- 4 ans	Samedi 10h00-10h45
Enfants nés (e) s en 2020- 5 ans	<u>OU</u> Samedi 10h45-11h30 <u>OU</u> Vendredi 16h30-17h15

JUDO ENFANTS & JEUNES

Mini poussin	Né(e)s en 2019/2018 - 6/7 ans	Mardi /Jeudi 16h45-17h45 <u>OU</u> Mercredi 17h30-18h30 et Vendredi 17h15-18h15
Poussin 1	Né(e) s en 2017- 8 ans	Mardi et Jeudi 17h45-18h45
Poussin 2	Né(e) s en 2016- 9 ans	<u>OU</u> Mercredi 17h30-18h30 et Vendredi 17h15-18h15
Benjamin (& Poussin 2)	Né(e) s en 2015/2014- 10/11 ans	Mercredi 18h30-19h30 et Vendredi 18h15-19h15
Minime	Né(e) s en 2013 et 2012- 12/13 ans	Mardi et Jeudi 18h45- 20h15
Cadet, compétition	Né(e) s en 2011 /2010/2009 - 14/15/16 ans	

JUDO ADULTES

Adulte judo loisir, Kata, Compétition	Tout âge/ 2012 et avant	Vendredi 20h00 - 21h30 cours Mercredi 19h30 - 21h
Taïso (renforcement musculaire)	Adultes	Samedi 11h30 - 12h15