



FICHE DE RENSEIGNEMENT INSCRIPTION SAISON 2024/2025

MOIRANS -JUDO

1) Modalités

Le club de Judo de Moirans, MOIRANS-JUDO, propose des cours d'initiation au judo pour les enfants de deuxième et troisième année de maternelle (Pré judo), pour les judokas débutants et confirmés et pour les adultes (Judo - Loisir). Nous proposons aussi un cours de TAÏSO (renforcement musculaire.).

Les cours sont assurés par Stéphanie AROCAS, professeur diplômée d'état 5^{ème} Dan, de septembre à juin hors périodes de vacances scolaires.

L'inscription comporte le règlement de la cotisation annuelle, de la licence et de son assurance "individuelle-accidents" (facultative mais conseillée).

Le paiement de l'inscription engage l'adhérent pour la saison.

Les documents à fournir sont :

- Inscription en ligne (<https://www.moiransjudo.com>)
- Formulaire de licence (à saisir sur internet à partir du tutoriel fourni).
- Pour les adhérents nés en 2018 (1^{ère} année mini poussin), les adhérents nés en 2010 (1^{ère} année cadet) et les nouveaux licenciés, une photo et un chèque de 9€ pour l'achat du « passeport Judo » (sauf pour les Pré judo et TAÏSO).
- CARTE TATTOO ET chèque de caution (Jusqu'à 60€)
- PASS'REGION ET chèque de caution de 30€ (lycéen), 60€ (lycéennes)

2) Horaires proposés

Les cours ont lieu à la salle Lionel Terray de Moirans (sous réserve de modifications selon les effectifs).

CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE	HORAIRE DES COURS
Pré judo	2019/2020	OU Samedi 10h00-10h45 OU Samedi 10h45-11h30 OU Vendredi 16h30-17h15
Mini poussin	2017/2018	OU Mardi et Jeudi 16h45-17h45 OU Mercredi 17h30-18h30 et vendredi 17h15-18h15
Poussin 1 & 2	2015/2016	OU Mardi et Jeudi 17h45-18h45 OU Mercredi 17h30-18h30 et vendredi 17h15-18h15
Benjamin (& Poussin 2)	2013/2014 (& 2015)	Mercredi 18h30-19h30 et vendredi 18h15-19h15
Minime, Cadet, compétition	2012 et avant	Mardi et Jeudi 18h45- 20h15
Adulte judo loisir/ Compétition, Kata	Tout âge/ 2011 et avant	Vendredi 19h30 - 21h00 Mercredi 19h30 - 21h00
TAÏSO (renforcement musculaire)	Adultes	Samedi 11h30 - 12h15

Nous nous réservons le droit de moduler les horaires en fonction du nombre d'enfants par cours.

3) Kimonos : Possibilité de location pour les Pré-judo à 5€/an et 10€/an à partir de Mini-Poussin avec une caution de 45€ par le club sous réserve de disponibilité.

4) Tarifs : Adhésion et la licence de la FFJDA est comprise.

Le prix des cotisations a été voté en assemblée générale le 18 Oct. 2023 :

- **160 €** (club : 119€ + FFJDA : 41€) pour 1 cours de **TAÏSO** par semaine (Adulte seulement)
- **160 €** (club : 119€ + FFJDA : 41€) pour 1 entraînement **Pré Judo** par semaine
- **170 €** (club : 129€ + FFJDA : 41€) pour 1 entraînement **Judo Loisir** par semaine)
- **230 €** (club : 189€ + FFJDA : 41€) pour **2 entraînements par semaine** (Judo et Judo-Loisir)
- Réduction pour les familles (les enfants sont classés du plus âgé au plus jeune) :
 - 10€ de réduction dès le deuxième adhérent, pour 1 entraînement.
 - 20€ de réduction dès le deuxième adhérent, pour 2 entraînements.