



Lettre d'information n°9

Moirans-Judo

 Son « Grand Slam » à elle !



La championne !

Notre super arbitre Meije a réussi la performance de devenir championne de France d'arbitrage cadette ! Même si le club n'a jamais douté de ses compétences, Moirans-Judo est fier du parcours et de la réussite de Meije, qui est également un exemple auprès des jeunes (et moins jeunes) poussés du club.



*France Judo : « Bonjour Meije, qu'est-ce que ça fait de gagner cette compétition d'arbitrage ?
Meije : Vous savez, pour moi, c'est un dimanche comme un autre ! »*

Un grand merci également à Stéphane Bonnet (<https://www.facebook.com/stephane.bonnet.39>) et One LIFE – Photo Création (<https://www.facebook.com/onelifephotocreation>) qui nous ont très amicalement autorisés à utiliser leurs photos !



Secondo DAN (Diego) et trois nouvelles ceintures noires : Gaëtan, Lise et Andrea !

Moirans alimente à nouveau le collège des ceintures noires avec trois nouvelles promotions : Gaëtan, Lise et Andrea.

Du côté de Diego, il décroche son deuxième DAN !

Bravo à tous pour leur travail !



Diego



Gaëtan



Andrea et Lise

Une (autre) championne du monde à Moirans Mais de jujitsu !

Mélanie Lavis, qui a été championne du monde en 2008 et gagnante des jeux mondiaux en 2009 (l'équivalent des jeux olympiques pour les sports...non olympiques) en Jujitsu, nous a fait l'immense honneur de venir passer un peu de temps au dojo et de nous montrer tout son talent. Merci à elle pour son intervention au dojo !



Mélanie, en bleu, au côté d'une autre championne du monde 🙏

Un haut gradé est aussi passé !

Bruno Mure, 6^{ème} DAN, est également venu distiller quelques conseils lors d'un cours poussin ! Merci à lui d'être passé.



Bruno, au milieu, avec le groupe de jeunes judokas



Rencontres !

Le 21 février, le club est allé s'entraîner à Vinay et découvrir leur nouveau dojo !



De belles rencontres !



Deuxième Stage de self défense féminine

Un très beau succès pour ce deuxième stage de self défense du 5 avril avec 25 participantes. Merci à Paul et Diego pour l'animation.

Le self défense reviendra l'année prochaine !



Le groupe, supervisé par Paul



Moirans-Judo aime le pâté...de sable !

Fidèle depuis des années, Moirans Judo a une nouvelle fois aligné une équipe de joyeux lurons lors de la compétition de Sandball « Corpo » (associations, professionnel, amis, etc...). Le Sandball, c'est presque comme le beach volley (n'est-ce pas Diego ?), mais sans filet au milieu et avec les règles du handball. L'objectif est avant tout de passer un bon moment sportif, même si l'esprit compétiteur de nos judokas n'est jamais loin.

Et en exclusivité cette année, une épreuve annexe était disponible : pousser une voiture à la direction inversée, sur un parcours herbeux et le plus vite possible. Meije au volant, Valentin en copilote, l'équipe a fait de son mieux, mais la direction n'a pas résisté aux bras trop musclés de notre conductrice. Bilan des courses : une voiture encore plus en panne mais une bonne tranche de camaraderie !



L'équipe Moiras-Judo (joueurs, supporters, associés) !



Ha ben elle va rouler encore moins bien maintenant...



Même en étudiant les équipes, nous nous sommes inclinés contre les « trapadelles », une équipe de coiffeurs !



Nico, prise marteau



P.V., éduque.



P.V., Guillain, Meije en position d'attaque



Lise, avec grâce



Meije, solide sur les appuis



Fleur en décalé



Clément, danseur des îles



Galaad maîtrise la redoutable technique de l'autruche !



Flying Mich' !



Julien, de profil, à l'égyptienne.



Le traditionnel barbecue de fin de saison !

Comme chaque année, Moirans-Judo clos sa saison avec son traditionnel barbecue. Le principe est simple, chacun amène un petit quelque chose à partager (salé, sucré ou boisson) et le club offre les saucisses et le pain !

Cet événement est l'occasion de passer un très bon moment ensemble avant trêve estivale !

Merci à tous les participants pour ce beau moment !



Une grande partie du conseil d'administration, pour vous servir !



Robin a été récompensé pour son très beau parcours cette année. Hana et Léia recevront également une ceinture rouge.



Un trophée pour Meije et son titre de championne de France d'arbitrage. Un t-shirt pour les deux consœurs compétitrices !



Les serveurs de saucisses !



Les plus jeunes ont très vite pris leurs marques et des forces



Michel et Pierre-Vincent, ceintures noires de BBQ !



Guillaume et Diego se sont méfiés des courants d'air en fixant les nappes



L'équipe B (Barnum) : Sergio, Julien et Pierre



Il fallait bien se dépenser un peu après avoir mangé !



Activité moins physique mais plus technique pour les aînés !



L'Homme d'aujourd'hui by Moirans-Judo est sportif, père, mari ; mais surtout, extrêmement beau gosse, dans tous les styles !



Mais Moirans-Judo c'est surtout, tous ces adhérents et amis qui font vivre cette famille !

Un immense merci à tous !
Rendez-vous la saison
prochaine !

Shiai du 13/04 à Andrézieux-Bouthéon

Xavier : ramène 20 pts, il lui restera l'UV4 (arbitrage) pour valider sa ceinture noire !

Sofien : 20 points

Clément : gagne en expérience mais ne marque pas de point pour son 2^{ème} DAN

Ronan : 20 points

Nicolas a décidé d'en finir vite et de valider ses points pour son 2^{ème} DAN en en marquant **47** d'un coup

Lise a martyrisé ses adversaires au sol, marque 50 pts et valide ceinture noire

Andrea est allé chercher 40 points pour valider sa ceinture noire

Swann : 20 pts



Quelle équipe !



Les filles passent la seconde, les garçons marquent des points !

22/06 : Dans la lancée de leur premier DAN, nos deux cadettes Fleur et Meije filent comme des bolides vers le second DAN. Au menu de ce dimanche 22 juin, le Kata, brillamment validé pour toutes les deux !



Les filles n'ont pas eu besoin de trop forcer pour faire monter la température (33° !)

21/06 : Du côté des garçons, on a avancé dans la course aux points !

- Clément marque 10 pts pour le 2^{ème} DAN
- Côme marque 10 pts pour sa ceinture noire
- Simon marque 27 points pour sa ceinture noire également

Félicitation à tous, les vacances vont permettre de souffler !

🏆 Résultats !

Les cadets ! 👧👦

16/03 Coupe départementale cadets deuxième division :



Fleur finit 2ème après une super compétition

Meije va chercher la 3ème place après une remontada des repêchages !

Lise 7ème ne se qualifie pas !

Côme, Yoan et **Andrea** perdent en repêchage

Swan remonte un tour de repêchage



Le groupe avec les coachs !



Un podium qui fait plaisir !

19/04 : championnat régional Cadet 2D

Fleur passe le premier tour, pas le second. Elle passe deux tours de repêchage dont le deuxième contre...Meije...et s'incline sur le combat suivant.

Meije perd le premier combat, remonte les repêchages et perd contre...Fleur

Nos cadettes s'arrêtent là mais elles peuvent être très fières de leur parcours !

Les Benjamins !

22/02 : Compétition benjamins par équipe

Notre équipe termine 5^{ème} après un joli parcours ! Des victoires jusqu'en demi-finale où ils s'inclinent et partent en repêchage. Malheureusement, ils échouent en finale de repêchage.



Notre super équipe !

16/03 Critérium Départemental benjamin :



- (Q) **Hana** fait 3^{ème}.

- (Q) **Léia** (-48kg) s'incline en finale mais repart avec une jolie 2^{ème} place

- (Q) **Robin** (-42kg) monte de catégorie et devient champion départemental !

- ça ne passe pas pour Soen (-42kg). Son parcours s'arrête là pour ce critérium.



Soen (à gauche) et Robin (à droite) avec la coach !



Léia à la seconde place !



Hana ramène une jolie médaille de bronze

06/04 Criterium interdépartemental benjamin :



- (Q) **Robin** se qualifie pour le championnat régional en terminant 5^{ème}.

- (Q) **Léia** termine 3^{ème} et passe en région !

- (Q) **Hana** suit ses camarades en terminant également 3^{ème} !

25/05 Championnat Régional Benjamin :

Leia gagne ses deux premiers combats mais perd en quart de finale. En repêchage, elle gagne ses deux premiers combats également mais perd le troisième.

Hana perd son premier combat. Lors du repêchage, elle gagne son premier combat mais perd le deuxième.

Notre champion départemental Robin était malheureusement forfait pour cette compétition.

Toutes nos Félicitations à nos compétiteurs benjamins pour leur super parcours !



Hana et Léia aux régions.

Les Poussins !

22/02 : Challenge poussin

Nos deux équipes de poussins combattent leurs 2 tours de poules mais n'en sortent pas. Félicitations à eux pour leur participation !



Une première expérience intéressante pour ces jeunes Judokas

Les Séniors/Vétéran !

22/03 : Coupe toutes catégories

Xavier est allé chercher 20 points durant cette coupe. Une jolie moisson pour un retour à la compétition réussi.



Xavier a le temps de prendre des selfies entre deux combats



Qui veut un GROS CÂLIN ?

29/03 : Domène

Xavier gagne sa catégorie et ramène 20 nouveaux points pour sa ceinture.

Erwan, épuisé, a été contraint d'abandonner.



Erwan et Xavier

06/04 : Championnat interdépartemental 1D/2D/3D Senior

Xavier termine sur la boîte avec une superbe 3ème place et se qualifie pour les régions ! Il ramène encore 20 pts pour sa ceinture !



Tout ces beaux bébés ont réussi à tenir sur ce mini-podium !

20/04 : Championnat régional

Xavier tombe sur un Lanar-OS (qui finira premier !) dès le premier tour et perd sur Uchi-mata. Un super parcours pour Xavier qui a réussi à glaner des points précieux pour sa ceinture noire durant cet épopée. Félicitations à lui !!

Prochains Stages

Les stages sont ouverts aux Mini-Poussin(e)s, Poussin(e)s, Benjamin(e)s. Les inscriptions se font au dojo. L'encadrement est assuré par Stéphanie et les cadets/juniors du club.

Date des prochains stages :

- 7-8-9 juillet
- 25-26-27 août

Suivez-nous sur les réseaux :



Site internet : <http://www.moiransjudo.com/>



Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100062706441810>



Instagram: <https://www.instagram.com/moiransjudo/>

Icônes: Flaticon.com



Nos partenaires principaux

